

## Referent:innen

Prof. Dr. Thomas Beblo (Bielefeld)  
Prof. Dr. Gustav Dobos (Essen)  
Prof. Dr. Dr. Martin Härter (Hamburg)  
Dr. Jana Christina Müller-Flechtenmacher (Hamburg)  
Dr. Anna Paul (Essen)  
Prof. Dr. Jens Reimer (Itzehoe)  
Niklas Schade (Hamburg)  
Dr. Andreas Schindler (Hamburg)  
Prof. Dr. Martin Schröder (Marburg)  
M.Sc.-Psych. Romy Schröter (Hamburg)  
Prof. Dr. Franz Xaver Vollenweider (Zürich)  
Dr. Amir Yassari (Hamburg)  
Prof. Dr. Birgit-Christiane Zyriax (Hamburg)

## Programmkomitee

Prof. Dr. Jürgen Gallinat  
PD Dr. Gregor Leicht  
Dr. Anne Runde

## Organisation

Birgit Hansen, Nicole Kühne

## Tagungsbüro | Anmeldung

Birgit Hansen | Nicole Kühne  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
E-Mail: [psych-kongress@uke.de](mailto:psych-kongress@uke.de)  
Tel.: +49 (0) 40 7410 - 55616 / 52201  
Fax: +49 (0) 40 7410 - 52999

## Tagungsort

Die Tagung findet online statt. Die Teilnehmerzahl für die Workshops ist auf 25 Personen begrenzt.

## Tagungsgebühren

80,00 €  
Tageskarte 50,00 €

50% Ermäßigung für StudentInnen, PJlerInnen, EmpfängerInnen von Hartz IV, Sozialhilfe und Grundsicherung nur gegen Vorlage einer zum Tagungszeitraum gültigen Bescheinigung, die mit der Anmeldung eingereicht wird.

Die Anerkennung der Veranstaltung durch die Ärztekammer Hamburg als Fortbildungsveranstaltung (13 CME-Punkte) ist beantragt.



Klinik und Poliklinik für  
Psychiatrie und Psychotherapie



Impressum: Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE), Martinistr. 52, 20246 Hamburg | Gestaltung: CH | Foto: [www.mediaserver.hamburg.de/](http://www.mediaserver.hamburg.de/) | Medrow | Stand: 08.2022

8. Eppendorfer

## Depressionstage

**Entwicklungen in der Behandlung von Menschen mit depressiven Störungen**

**ONLINE** 16. und 17. September 2022  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf



Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf

## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleg:innen,

In den letzten Jahren gab es immer wieder neue Entwicklungen in der Behandlung depressiver Erkrankungen. So hat zuletzt die nasale Anwendung von Esketamin die Zulassung zur Behandlung depressiver Erkrankungen erhalten. Effekte serotonerger Halluzinogene werden in Studien überprüft. Wo stehen wir derzeit im Hinblick auf diese und andere neue Ansätze in der Depressionsbehandlung? Welche gesundheitsförderlichen Ideen spielen eine besondere Rolle? Welche Aspekte und Besonderheiten sind bei der Behandlung komorbider Störungen zu beachten?

Diese und weitere Themen und Fragen möchten wir gerne im Rahmen der 8. Eppendorfer Depressionstage am 16. und 17. September 2022 mit Ihnen diskutieren. Die Tagung findet in diesem Jahr online statt.

Hierzu haben wir ausgewiesene Expert:innen als Referenten gewinnen können und freuen uns sehr, Ihnen viele verschiedene Facetten der Depressionsbehandlung präsentieren zu können!

Das Programmkomitee  
J. Gallinat, G. Leicht und A. Runde

## Programm | Freitag, 16. September 2022

13.00 Uhr | **ERÖFFNUNG**

Vortrag 1: 13.15 – 14.15 Uhr  
**Psilocybin in der Forschung und Depressionsbehandlung**  
Franz Xaver Vollenweider,  
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

**WORKSHOPS 1** | 14.30 – 16.00 Uhr  
(Teilnehmerbegrenzung: 25 Pers.)

**Ketamin in der Depressionsbehandlung**  
Niklas Schade, UKE Hamburg

**Sucht und Depression**  
Jens Reimer, Klinikum Itzehoe, Zentrum für  
Psychosoziale Medizin

**Werkzeugkasten: Wenn chronisch akut wird**  
Romy Schröter, UKE Hamburg

**Ernährung und Depression**  
Birgit-Christiane Zyriax, UKE Hamburg

16.00 – 16.15 Uhr | **PAUSE**

**VORTRAG 2** | 16.15 – 17.15 Uhr  
**Alltagsgedächtnis und Depression**  
Thomas Beblo, Universitätsklinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie Bielefeld

## Samstag, 17. September 2022

**VORTRAG 3** | 09.00 – 10.00 Uhr  
**Komplementäre und integrative Therapieverfahren  
bei Depressionen: Wie ist die Evidenz?**  
Gustav Dobos, Universitätsklinikum Essen

10.00 – 10.15 Uhr | **PAUSE**

**WORKSHOPS 2** | 10.15 – 11.45 Uhr  
(Teilnehmerbegrenzung: 25 Pers.)

**Behandlung emotionaler Instabilität bei Depression  
und Borderline-Störung**  
Andreas Schindler, UKE Hamburg

**Der Einsatz von VR in der Psychotherapie**  
Amir Yassari, UKE Hamburg

**ADHS und Depression**  
Jana Christina Müller-Flechtenmacher, UKE Hamburg

**Prinzipien der Mind-Body Medizin**  
Anna Paul, Kliniken Essen Mitte

11.45 – 12.30 Uhr | **PAUSE**

**VORTRAG 4** | 12.30 – 13.30 Uhr  
**Update – Die Nationale Versorgungsleitlinie 3.0**  
Martin Härter, UKE Hamburg

**VORTRAG 5** | 13.45 – 14.45 Uhr  
**Wann sind wir wirklich zufrieden?**  
Martin Schröder, Philipps-Universität Marburg

15.00 – 15.15 Uhr | **ABSCHLUSS**